



• [www.azafran.de](http://www.azafran.de) •

Holunderblüten-  
Zitronen-Limonade



# Holunderblüten- Zitronen-Limonade

Erfrischendes Kaltgetränk mit unserem Wellness-Tee

Lust auf eine sommerliche Erfrischung? Unser Wellness-Tee, bestehend aus grünem Tee, Lemongras, Orangenschalen und natürlichem Limonen-Aroma, dient als optimale Grundlage für ein selbstgemachtes Erfrischungsgetränk. Ergänzend dazu süßer Holunderblütensirup kombiniert mit ein paar frischen Zutaten und schon hat man die perfekte Limonade. **Tipp:** Man kann auch Bitter-Lemon oder Tonic-Water statt Mineralwasser verwenden.

Zutaten für 1,5 l Karaffe:

1/2 Teelöffel Wellness-Tee	Mineralwasser
25 g Holunderblütensirup	Optional:
1-2 frische Zitronen	Tonic Water statt Mineralwasser
Eiswürfel	Roh-Rohrzucker
1 frische Limette	frische Minze

Zubereitung:

1) Zuerst eine Karaffe vorbereiten und einen halben Teelöffel unseres Wellness-Tees in ein Tee-Ei oder Teebeutel füllen. 2) Heißes Wasser aufkochen und das Tee-Ei übergießen. 3) Wenn man es besonders süß mag, kann man je nach Bedarf, mit Roh-Rohrzucker süßen. 4) Den Tee abkühlen lassen. 5) Zitronen und Limetten in Scheiben schneiden. 6) Nach Bedarf frisch gepressten Zitronensaft dazugeben. 7) Zum kalten Tee Eiswürfel, Zitronen und Limetten hinzugeben und mit Mineralwasser auffüllen, jedoch nach oben hin noch ein wenig Platz lassen. 8) Zum Schluss den Holunderblütensirup hineingießen, dieser sackt dann auf den Boden der Karaffe. 9) Eiskalt genießen!

*Lasst es euch schmecken! Alles Liebe Josephina und Dirk!*